

【お願い】
お弁当の調理には十分注意しておりますが、風通しの良い場所で保管して頂き、安心して喫食していただく為に当日14時までにお召し上がり下さい。
【注文方法】
下記の注文書にご記入頂き、前日の14時までにお申し込み下さい。なごみ・あじさい主食の小盛・大盛をご希望される場合には、同一枠内に外数で小〇食・大〇食とご記入下さい。
【当日変更】
午前9時までにご連絡下さい。完全予約制の商品は前日14時以降は変更・取

Menu

電話 : 054-259-1341
FAX : 054-259-0152

〒421-0106
静岡市駿河区北丸子1-19-20

材料入荷等の都合により献立が変更する場合がございます、ご了承下さい。

日付	なごみ(和)	あじさい(味菜)	健康弁当(完全予約制) こわい生活習慣病美味しからだ守る カロリー-650kcal程度 白飯 塩分3g 1日に必要な野菜1/3以上	シェフのこだわり ¥650(税込) ※一部例外あり (300食限定・前営業日14時までの予約制)
5 / 27 (月)	パコソ粒マスタード・フライ&おムレツ 高野豆腐の旨煮 ブロッコリーサラダ 389 kcal 蛋白 16.2g 脂質 23.1g 塩分 3.7g	豚の生姜焼き 切干大根と鶏の含め煮 ポテトサラダ 380 kcal 蛋白 16.7g 脂質 22.8g 塩分 2.9g	酢鶏 にら玉春雨 かに風味サラダ 606kcal塩分2.9g蛋白20.3g脂質14.8g炭水化物96.1g	からあげ弁当 ¥450 
5 / 28 (火)	ヒレカツ&ハムカツの卵あんかけ 鶏と大根のピリ辛煮 さつま芋サラダ 395 kcal 蛋白 14.2g 脂質 17.2g 塩分 3.3g	手作り黒はんぺんフライ ガーリックチーズチキン 蓮根のケイジャンソテー 399 kcal 蛋白 19.5g 脂質 18g 塩分 4.1g	あじの照焼 鶏の天ぷら 青菜ときのこのソテー 607kcal塩分1.9g蛋白26.9g脂質13.5g炭水化物91.6g	ルーロー飯 
5 / 29 (水)	麻婆豆腐 鶏の醤油もろみ焼き バターコーンコロケ 蓮根サラダ 363 kcal 蛋白 15.2g 脂質 21.5g 塩分 3.1g	イカのチリソース 豚と筍のオイスターソース炒め 胡瓜とザーサイの和え物 311 kcal 蛋白 15.6g 脂質 15.4g 塩分 3.1g	チーズインハンバーグ スクランブルエッグ 人参のシトラスマリネ 701kcal塩分2.7g蛋白21.6g脂質20.3g炭水化物106.6g	麻辣混ぜそば 
5 / 30 (木)	豚ニラもやし炒め 白身魚青のりフライ コールスローサラダ 301 kcal 蛋白 17.1g 脂質 13.4g 塩分 3.0g	鶏の照り焼き エビカツ カレー肉じゃが 南瓜サラダ 373 kcal 蛋白 18.5g 脂質 18.5g 塩分 3.6g	かぼちゃコロケ 茄子ミートグラタン 鶏とピーマンのスイートチリ炒め 724kcal塩分2.3g蛋白22.1g脂質22.4g炭水化物109.8g	そば & ミニ天丼 
5 / 31 (金)	ハンバーグ&海老フライ ポテトの粒マスタード炒め キャベツマカロニサラダ 319 kcal 蛋白 12.6g 脂質 14.8g 塩分 3.9g	ホッケの塩焼き 桜えびのかき揚げ 高野豆腐の煮物 玉葱と蒸し鶏の梅和え 337 kcal 蛋白 18.6g 脂質 17.2g 塩分 4.0g	鶏のねぎま炒め ポテトフライ 山菜そばサラダ 648kcal塩分2.6g蛋白19.8g脂質14.5g炭水化物102.7g	鎌倉丼 (えびフライ卵とじ) NEW 
6 / 1 (土)		サバの味噌煮 五目金平 胡瓜と卵の酢の物 279 kcal 蛋白 16.2g 脂質 11.3g 塩分 3.5g	<p><厚生労働省基準2015> カロリー : 2100kcal/1日 700kcal/1食 (男50-69) 塩分 : 8g/1日 (1食当り約2.7g) 食物繊維 : 20g/1日 (1食当り約6.7g) 素材品数 : 30品以上 (1食当り10品以上)</p> <p>なごみの容器は レンジアップ可能です！ ぜひお試しください。</p>	
6 / 3 (月)	豚の柚子胡椒炒め ベイクドエッグパンプキン もやしサラダ 375 kcal 蛋白 18.8g 脂質 18.1g 塩分 3.5g	天ぷら3種(海老・南瓜・かき揚げ) 青菜の土佐煮 マカロニサラダ 355 kcal 蛋白 10.5g 脂質 16.3g 塩分 2.8g	ビーフシチュー クリームコロケ ベーコンとかぼちゃのソテー 698kcal塩分2.3g蛋白19.8g脂質21.5g炭水化物105.7g	自家製 煮豚のせ つけ麺 (魚介醤油味) 
6 / 4 (火)	メンチカツ BBQチキン チリコンカン パプリカラペ 455 kcal 蛋白 20.1g 脂質 23.6g 塩分 3.5g	鶏の片栗揚げ甘辛あんがらめ 茄子と豚肉の味噌炒め ピピンバ胡瓜 383 kcal 蛋白 17.7g 脂質 22.6g 塩分 2.8g	豚肉の生姜焼き イカ大根 キャベツとわかめの卵炒め 686kcal塩分3.0g蛋白24.8g脂質20.3g炭水化物99.3g	三元豚の 卵とじカツ丼 
6 / 5 (水)	チャプチェ イカの天ぷら 蓮根の旨塩炒め さつま芋の甘酢炒め 303 kcal 蛋白 11.6g 脂質 13.7g 塩分 3.7g	ささみフライ 黒はんぺんの磯辺天 金平ごぼう 花野菜のサラダ 324 kcal 蛋白 13.6g 脂質 13.7g 塩分 2.9g	ひれかつのごまソース 里芋とこんにゃくの煮物 にらもやし 570kcal塩分2.8g蛋白21.8g脂質9.7g炭水化物96.3g	スパイスカレー (ナン付) 
6 / 6 (木)	トマトハヤシ コーンクリームコロケ ポテトサラダ 306 kcal 蛋白 9.0g 脂質 17.3g 塩分 2.6g	ポーク焼肉 まぐろカツ 大根の旨煮 チョレギサラダ 310 kcal 蛋白 15.2g 脂質 13.7g 塩分 3.6g	天ぷら盛り合わせ (えび・かぼちゃ・しらすのかき揚げ) 切干大根ともやしの金平 666kcal塩分2.9g蛋白22.7g脂質17.2g炭水化物97.4g	小海老天の おろしそば 
6 / 7 (金)	オリジナルから揚げ マカロニナポリタン 加アラーのハッパサラダ 445 kcal 蛋白 19.8g 脂質 22.1g 塩分 2.9g	ハンバーグおろしソース 和風スパゲティ 海藻サラダ 314 kcal 蛋白 14.3g 脂質 12.6g 塩分 3.4g	牛丼風 野菜コロケ ツナと大根の煮物 621kcal塩分2.4g蛋白23.8g脂質14.5g炭水化物93.1g	ブルコギ丼 
6 / 8 (土)		ささみチーズカツ ほうれん草のおムレツ 蓮根の金平 323 kcal 蛋白 16.3g 脂質 15.1g 塩分 2.3g	<p>静岡はSDGs(持続可能な開発目標)の考え方に共感し、積極的に取り組んでいます。</p> <p>その一つが「フードロス問題」。弊社はお弁当の残菜の一部を家畜用飼料に利用することで処理コストの軽減、処理に伴うCO2の削減を目指しています。</p> <p>お弁当箱返却の際、割り箸等の食材以外のものをお弁当箱内に入れられないようご協力をお願いします。</p> 	

お弁当注文書	お客様コードNo.	お客様名	電話番号	FAX番号	ご担当者名

月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康弁当	シェフのこだわり	シェフ450円	月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康弁当	シェフのこだわり
		セット	おかず	セット	おかず						セット	おかず	セット	おかず		
5 / 27	月								6 / 3	月						
5 / 28	火								6 / 4	火						
5 / 29	水								6 / 5	水						
5 / 30	木								6 / 6	木						
5 / 31	金								6 / 7	金						
6 / 1	土								6 / 8	土						