

【お願い】  
お弁当の調製には十分注意しておりますが、風通しの良い場所で保管して頂き、安心して喫食していただく為に当日14時までにお召し上がり下さい。

# Menu

小盛 210g 327kcal 蛋白質3.6g 脂質0.9g 塩分0g  
普通盛 250g 387kcal 蛋白質6.6g 脂質1g 塩分0g  
大盛 340g 526kcal 蛋白質9g 脂質1.4g 塩分0g

【注文方法】  
下記の注文書にご記入頂き、前日の14時までにお申し込み下さい。アトリエランチ主食の小盛・大盛をご希望される場合には、同一枠内に外数で小○食・大○食とご記入下さい。

電話：054-259-1341 F A X：054-259-0152 〒421-0106 静岡市駿河区北丸子1-19-20【当日変更】

材料入荷等の都合により献立が変更する場合がございます、ご了承下さい。

日付	なごみ(和)	あじさい(味菜)	健康弁当(完全予約制) こわい生活習慣病美味しくからだ守る カロリー-650kcal程度 白飯 塩分3g 1日に必要な野菜1/3以上	シェフのこだわり (300食限定・予約制) ¥550(税込) ※一部例外あり
5 / 2 (月)	おまかせメニュー ※使い捨てパック容器	5月2日(月)は、『なごみ』(パック容器)のみになります。  5月3日(火)~5月5日(木)は厨房のメンテナンスのため給食はお休みさせていただきます。 よろしくお祈りします。		
5 / 3 (火)	魔法記念の日			
5 / 4 (水)	みどりの日			
5 / 5 (木)	こどもの日			
5 / 6 (金)	鶏と野菜の辛みそ炒め えびマヨ風フライ 細切り昆布の旨煮 370 kcal 蛋白 16.9 g 脂質 23.3 g 塩分 3.9 g	かに玉の甘酢あん いかチリ キャベツと油揚げの煮びたし 353 kcal 蛋白 13.1 g 脂質 15.9 g 塩分 4.9 g	チーズハンバーグのオリジナルソース 玉ねぎナポリタン 豆と花野菜のサラダ 715kcal塩分2.6g蛋白20.3g脂質18.0g炭水化物114.8g	
5 / 7 (土)	おまかせメニュー	サバの味噌煮 炊き合わせ 鶏とぜんまいの甘辛炒め 303 kcal 蛋白 20.8 g 脂質 12.5 g 塩分 3.0 g	なごみの容器はレンジアップ可能です！ぜひお試しください。	<厚生労働省基準2015> カロリー：2100kcal/1日 700kcal/1食 (男50-69) 塩分：8g/1日 (1食当り約2.7g) 食物繊維：20g/1日 (1食当り約6.7g) 素材品数：30品以上 (1食当り10品以上)
5 / 9 (月)	ハンバーグのトマトソース きのこの和風スパゲティ クリーミーコロッケ おまかせ! 401 kcal 蛋白 19.7 g 脂質 17.8 g 塩分 4.0 g	若鶏のピーナッツあん チヂミ 茄子と豚肉のみそ炒め 455 kcal 蛋白 18.0 g 脂質 28.6 g 塩分 3.6 g	豚ロースの生姜焼 いか大根 キャベツとわかめの卵炒め 659kcal塩分2.9g蛋白29.0g脂質17.1g炭水化物93.2g	温玉のせ 牛丼 エネルギー 968 kcal 
5 / 10 (火)	回鍋肉 揚げ餃子&あんかけ肉団子 大根とカニカマの中華煮 438 kcal 蛋白 15.7 g 脂質 25.5 g 塩分 4.1 g	シーフードカレー ヒレカツ れんこんと蒸し鶏のサラダ 374 kcal 蛋白 17.4 g 脂質 15.1 g 塩分 3.8 g	天ぷら盛り合わせ (えびの天ぷら・鱈の刺し身・山菜のかき揚げ) ごぼうと牛肉の柳川風 735kcal塩分2.7g蛋白22.2g脂質21.9g炭水化物109.3g	炭火香る しそ 焼き鳥丼 エネルギー 933 kcal 
5 / 11 (水)	手作り風ビーフコロッケ オムレツ 鶏と豆のトマト煮 433 kcal 蛋白 14.1 g 脂質 19.3 g 塩分 2.9 g	赤魚の一味焼 かぼちゃとチーズソースの包み揚げ 金平ごぼう 318 kcal 蛋白 15.8 g 脂質 13.4 g 塩分 2.9 g	味噌ヒレカツ じゃがいものそぼろ煮 若竹和え 632kcal塩分2.9g蛋白24.6g脂質10.6g炭水化物102.5g	麻婆豆腐丼 エネルギー 866 kcal 
5 / 12 (木)	さばの生姜風味焼 メンチカツ 豚肉と大根の煮物 443 kcal 蛋白 17.2 g 脂質 26.4 g 塩分 3.6 g	ハムチーズピカタ 野菜豚肉巻きフライ チンジャオロース 359 kcal 蛋白 18.4 g 脂質 19.0 g 塩分 3.5 g	牛丼風 さわらの山椒風味焼 わらびと蒟蒻の金平 538kcal塩分3.0g蛋白22.4g脂質8.3g炭水化物88.5g	そのまま食べても 美味しいチーズ カツカレー エネルギー 856 kcal 
5 / 13 (金)	若鶏の照焼 キーマカレー風コロッケ 五目ビーフソテー 384 kcal 蛋白 17.2 g 脂質 19.0 g 塩分 4.0 g	焼肉 まぐろカツのごまソース 大根のピリ辛煮 419 kcal 蛋白 16.8 g 脂質 25.3 g 塩分 3.9 g	豆のココナッツミルクカレー アスパラ入りクリーミコロッケ ベーコンとかぼちゃのソテー 777kcal塩分2.9g蛋白21.9g脂質25.1g炭水化物112.6g	ナポリタン (ウインナー付) エネルギー 680 kcal 
5 / 14 (土)	おまかせメニュー	ささみチーズかつのトマトソース 蓮根きんぴら 胡瓜と大根のザーサイ和え 309 kcal 蛋白 16.2 g 脂質 12.7 g 塩分 2.6 g	静給はSDGs(持続可能な開発目標)の考え方に共感し、積極的に取り組んでいます。その一つが「フードロス問題」。弊社はお弁当の残菜の一部を家畜用飼料に利用することで処理コストの軽減、処理に伴うCO2の削減を目指しています。お弁当箱返却の際、割り箸等の食材以外のものをお弁当箱内に入れないようご協力をお願いします。	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 

きりとり線より切り離しお申込み下さい。

お弁当注文書	お客様コードNo.	お客様名	電話番号	FAX番号	ご担当者名

月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康弁当	シェフの
		セット	おかず	セット	おかず		
5 / 2	月						
5 / 3	火						
5 / 4	水						
5 / 5	木						
5 / 6	金						
5 / 7	土						