

【お願い】
お弁当の調製には十分注意しておりますが、風通しの良い場所で保管して頂き、安心して喫食していただく為に当日14時までにお召し上がり下さい。

Menu

小盛 210g 327kcal 蛋白質3.6g 脂質0.9g 塩分0g
普通盛 250g 387kcal 蛋白質6.6g 脂質1g 塩分0g
大盛 340g 526kcal 蛋白質9g 脂質1.4g 塩分0g

電話：054-259-1341 F A X：054-259-0152 〒421-0106 静岡市駿河区北丸子1-19-20

【注文方法】
下記の注文書にご記入頂き、前日の14時までにお申し込み下さい。なごみ・あじさい主食の小盛・大盛をご希望される場合には、同一枠内に外数で小〇食・大〇食とご記入下さい。

【当日変更】
午前9時までにご連絡下さい。完全予約制の商品は前日14時以降は変更・取消はお受け出来ませんのでご了承下さい。

材料入荷等の都合により献立が変更する場合がございます、ご了承下さい。

日付	なごみ(和)	あじさい(味菜)	健康弁当(完全予約制) こわい生活習慣病美味しくからだ守る カロリー-650kcal程度 白飯 塩分3g 1日に必要な野菜1/3以上	シェフのこだわり (300食限定・予約制) ¥550(税込) ※一部例外あり
8 / 8 (月)	白身魚フライ 鶏肉と根菜の田舎煮 青菜とキャベツの青じそ風味和え 374 kcal 蛋白 17.8 g 脂質 18.1 g 塩分 3.8 g	若鶏の山賊焼き ひじきとあさりの旨煮 切干大根のサラダ 481 kcal 蛋白 21.5 g 脂質 25.2 g 塩分 3.7 g	ロース豚カツ 白滝ペロンチーノ 小松菜の胡麻酢和え 646kcal塩分2.6g蛋白22.6g脂質15.0g炭水化物103.1g	シーフード オム焼きそば エネルギー 763 kcal
8 / 9 (火)	鶏のチリソース 豆腐チャンプルー ポテトサラダ 482 kcal 蛋白 19.3 g 脂質 28.3 g 塩分 3.8 g	豚肉のねぎ塩大葉炒め たけのこと蒟蒻の味噌炒め オクラとツナのサラダ 463 kcal 蛋白 19.9 g 脂質 25.4 g 塩分 4.0 g	ハンバーグロコモコソース 豆のドライカレー 人参ナッツサラダ 735kcal塩分2.9g蛋白27.0g脂質21.6g炭水化物106.7g	牛カルビ丼 エネルギー 1126 kcal
8 / 10 (水)	カレーの葱ソース 麻婆春雨 おくらのお浸し 339 kcal 蛋白 18.3 g 脂質 12.1 g 塩分 6.3 g	白身魚のカレーパン粉焼き ポテトのコンソメ煮 いんげんのバター炒め 390 kcal 蛋白 23.1 g 脂質 21.3 g 塩分 3.3 g	海老チリ豆腐の卵仕立て ズッキーニと豚肉のオイスター炒め 海鮮焼売 611kcal塩分2.9g蛋白23.9g脂質11.3g炭水化物100.1g	夏の天丼 エネルギー 749 kcal
8 / 11 (木)	 <p>8月11日(木)~8月15日(月)までの期間は 工場メンテナンスのため お弁当の配達をお休みさせていただきます。 ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。</p>			
8 / 12 (金)				
8 / 13 (土)				
8 / 15 (月)				
8 / 16 (火)	天ぷら盛り合わせ 豚肉と糸コンの煮物 細切昆布の生姜和え 330 kcal 蛋白 12.1 g 脂質 18.4 g 塩分 3.8 g	鶏肉の香草焼き 金平ごぼう 茄子の煮浸し 288 kcal 蛋白 16.3 g 脂質 11.4 g 塩分 3.9 g	豚の唐揚げ葱ソース カリフラワーとコーンのカレーマリネ 鶏といんげんのBBQソース炒め 744kcal塩分2.8g蛋白29.2g脂質21.0g炭水化物101.1g	ミートソース スパゲッティ 目玉焼& I.P. 7分付 エネルギー 841 kcal
8 / 17 (水)	ぶりの照焼 シーフードとブロッコリーのサラダ インゲンと油揚げの煮浸し 425 kcal 蛋白 19.8 g 脂質 21.6 g 塩分 3.4 g	トンテキ風炒め アボカドとコーンのサラダ さつま芋のレモン煮 489 kcal 蛋白 17.2 g 脂質 25.9 g 塩分 3.0 g	自家製かに玉 酢鶏 中華もやしサラダ 632kcal塩分3.0g蛋白21.6g脂質14.2g炭水化物97.1g	そば弁当 天ぷら付 エネルギー 555 kcal
8 / 18 (木)	メンチカツ ウイナー入りスクランブルエッグ 海藻サラダ 396 kcal 蛋白 23.6 g 脂質 21.5 g 塩分 3.8 g	ビーフカレー シーザーサラダ 青菜のベーコンガーリック炒め 309 kcal 蛋白 17.3 g 脂質 13.3 g 塩分 3.2 g	焼鳥風柚子胡椒焼き チョレギサラダ風 かぶの生姜炒め 598kcal塩分2.8g蛋白26.1g脂質9.6g炭水化物100.2g	冷し中華 ゴマダレ エネルギー 719 kcal
8 / 19 (金)	ハンバーグデミグラスソース 若鶏のオリジナルから揚げ ポテトの粒マスタード炒め 483 kcal 蛋白 24.3 g 脂質 23.0 g 塩分 3.6 g	イカチリ 大根の中華煮 胡瓜とザーサイの和え物 304 kcal 蛋白 15.5 g 脂質 11.9 g 塩分 4.8 g	豚のトンテキ風 糸寒天のサラダ 南瓜の塩煮 731kcal塩分2.4g蛋白29.1g脂質20.2g炭水化物96.7g	スタミナ丼 エネルギー 1146 kcal
8 / 20 (土)			豚しゃぶ ひじきの炒め煮 じゃが芋のカレー炒め 414 kcal 蛋白 18.5 g 脂質 21.4 g 塩分 2.4 g	<p>静岡はSDGs(持続可能な開発目標)の考え方に共感し、積極的に取り組んでいます</p>  <p>その1つが「フードロス問題」。弊社はお弁当の残菜の一部を家畜用飼料に利用することで処理コストの軽減、処理に伴うCO2の削減を目指しています。 お弁当箱返却の際、割り箸等の食材以外のものを弁当箱内に入れないようご協力をお願いします。</p>

きりとり線より切り離しお申込み下さい。

お弁当注文書	お客様コードNo.	お客様名	電話番号	FAX番号	ご担当者名

月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康弁当	シェフの
		セット	おかず	セット	おかず	セット	こだわり
8 / 8	月						
8 / 9	火						
8 / 10	水						
8 / 11	木						
8 / 12	金						
8 / 13	土						

月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康弁当	シェフの
		セット	おかず	セット	おかず	セット	こだわり
8 / 15	月						
8 / 16	火						
8 / 17	水						
8 / 18	木						
8 / 19	金						
8 / 20	土						

☆☆☆お願い☆☆☆
ご注文のキャンセルや
夏季休業の
ご連絡は、お早めに
お願いいたします