

お弁当の調理には十分注意しておりますが、風通しの良い場所で保管して頂き、安心して喫食していただく為に当日14時までにお召し上がり下さい。

下記の注文書にご記入頂き、前日の14時までにお申し込み下さい。なごみ・あじさい主食の小盛・大盛をご希望される場合には、同一枠内に外数で小〇食・大〇食とご記入下さい。

午前9時までにご連絡下さい。完全予約制の商品は前日14時以降は変更・取

Menu

電話：054-259-1341

FAX：054-259-0152

〒421-0106

静岡市駿河区北丸子1-19-20

材料入荷等の都合により献立が変更する場合がございます、ご了承下さい。

日付	なごみ(和)	あじさい(味菜)	健康弁当(完全予約制) こわい生活習慣病美味しからだ守る 加卵-650kcal程度 白飯 塩分3g 1日に必要な野菜1/3以上	シェフのこだわり ¥650(税込) ※一部例外あり (300食限定・前営業日14時までの予約制)
3 / 18 (月)	ピーフシチュー コーンクリームコロッケ マカロニサラダ 336 kcal 蛋白 9.2g 脂質 20.3g 塩分 2.4g	鶏の山賊焼き 月見メンチカツ ひじきとイカの煮物 377 kcal 蛋白 20.6g 脂質 18.2g 塩分 3.4g	三元豚のロースかつ 切干大根とあさりの煮物 小松菜と竹輪の高菜炒め 672kcal塩分2.4g蛋白22.7g脂質16.7g炭水化物102.8g	スパイスカレー (ナン付)
3 / 19 (火)	🍱 筍ごはん 照り焼きハンバーグ コンソメポテト 351 kcal 蛋白 15.8g 脂質 18.5g 塩分 3.9g	🍱 筍ごはん 鶏のから揚げコチュマヨソース ポトフ風炊き合わせ 426 kcal 蛋白 18.4g 脂質 27.3g 塩分 3.2g	よだれ鶏 エビチリ豆腐 ごぼう明太サラダ 629kcal塩分2.8g蛋白28.2g脂質13.6g炭水化物89.8g	生姜焼き丼
3 / 20 (水)	<p>春分の日</p>			
3 / 21 (木)	とんかつのどろ〜り卵とし タッカルビ風炒め ごぼうサラダ 367 kcal 蛋白 16g 脂質 17.9g 塩分 3.4g	ジャージャー麺 鶏のカシューナッツ炒め カニ風味焼売 541 kcal 蛋白 22.1g 脂質 28.1g 塩分 4.4g	鶏のコチュマヨソース トマトチャウダーペンネ 海藻サラダ 659kcal塩分2.5g蛋白20.0g脂質21.2g炭水化物89.6g	天丼
3 / 22 (金)	酢鶏風 上海風焼きそば 焼き餃子(コクなし) いんげんのハニマスサラダ 310 kcal 蛋白 17.4g 脂質 11.7g 塩分 3.3g	ハンバーグおろしソース 自家製コロッケ みかん入りフレンチサラダ 369 kcal 蛋白 15.2g 脂質 14.1g 塩分 3.8g	豚肉と野菜のXO醤炒め 根菜とホタテの炒り煮 ミニコロッケ 638kcal塩分2.5g蛋白22.5g脂質14.9g炭水化物99.9g	うどん & ミニかつ丼
3 / 23 (土)	<p>おまかせメニュー</p>		<p>あじのバター醤油焼 えびカツ チンゲン菜ときのこのソテー 377 kcal 蛋白 21.2g 脂質 16.1g 塩分 2.7g</p>	<p><厚生労働省基準2015> カロリー：2100kcal/1日 700kcal/1食 (男50-69) 塩分：8g/1日 (1食当り約2.7g) 食物繊維：20g/1日 (1食当り約6.7g) 素材品数：30品以上 (1食当り10品以上)</p>
3 / 25 (月)	油淋鶏 焼売 イカのチリソース炒め もやし中華サラダ 465 kcal 蛋白 22.5g 脂質 26.4g 塩分 3.5g	とんかつ 厚焼き玉子 筍の旨塩炒め 南瓜のそぼろ煮 429 kcal 蛋白 16.5g 脂質 18.5g 塩分 4.5g	バターチキンカレー ジャーマンポテト 水菜とたまごのサラダ 749kcal塩分2.9g蛋白21.0g脂質23.8g炭水化物98.6g	静給親子丼 ¥450
3 / 26 (火)	豚と青菜の旨煮 野菜コロッケ 筑前煮 426 kcal 蛋白 19.7g 脂質 20.2g 塩分 3.8g	チンステイヤルピソッス 洋風金平 カニ風味サラダ 378 kcal 蛋白 20.9g 脂質 17.8g 塩分 3.6g	豚しゃぶ ひじきの炒め煮 じゃが芋のカレー炒め 758kcal塩分2.0g蛋白24.6g脂質27.1g炭水化物92.1g	そば & ミ二天丼
3 / 27 (水)	あじフライ 回鍋肉 ソース焼そば 切干大根の煮物 404 kcal 蛋白 20.7g 脂質 19g 塩分 3.5g	ポークチャップ 切昆布と竹輪の含め煮 さつま芋のレモン煮 337 kcal 蛋白 11.6g 脂質 13.7g 塩分 2.6g	白身魚のムニエル ラタトゥイユ セロリのマリネ 585kcal塩分1.7g蛋白23.6g脂質11.0g炭水化物95.1g	NEW お花見弁当
3 / 28 (木)	豚と4種野菜のジンジャーソテー 肉じゃが ブロッコリーサラダ 410 kcal 蛋白 18.2g 脂質 20.9g 塩分 3.5g	タンダリーチキン 白身魚チーズ磯辺フライ 人参サラダ 350 kcal 蛋白 18.8g 脂質 19.0g 塩分 3.5g	豚肉のBBQグリル 明太マヨポテト クリームペンネ 654kcal塩分2.4g蛋白22.8g脂質19.6g炭水化物94.5g	大人様ランチ
3 / 29 (金)	チキンカレー ツナマヨフライ ポテトサラダ 383 kcal 蛋白 12.4g 脂質 22.6g 塩分 2.8g	海老マヨ 春巻 クワイの豆板醤炒め 胡瓜のザーサイ和え 295 kcal 蛋白 12g 脂質 15.4g 塩分 3.2g	焼き鳥風柚子胡椒焼き 細切り昆布といかの煮物 キムチ野菜炒め 559kcal塩分2.8g蛋白23.0g脂質12.0g炭水化物90.7g	麻辣混ぜそば
3 / 30 (土)	<p>おまかせメニュー</p>		<p>豚肉と卵の中華炒め ナルトと昆布の煮物 豆と花野菜のサラダ 251 kcal 蛋白 16.4g 脂質 12g 塩分 2.6g</p>	<p>静給はSDGs(持続可能な開発目標)の考え方に共感し、積極的に取り組んでいます。 その1つが「フードロス問題」。弊社はお弁当の残菜の一部を家畜用飼料に利用することで処理コストの軽減、処理に伴うCO2の削減を目指しています。 お弁当箱返却の際、割り箸等の食材以外のものをお弁当箱内に入れられないようご協力をお願いします。</p>

お弁当注文書	お客様コードNo.	お客様名	電話番号	FAX番号	ご担当者名

月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康弁当	シェフのこだわり	月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康弁当	シェフのこだわり	親子丼 450円
		セット	おかず	セット	おかず					セット	おかず	セット	おかず			
3 / 18	月							3 / 25	月							
3 / 19	火							3 / 26	火							
3 / 20	水							3 / 27	水							
3 / 21	木							3 / 28	木							
3 / 22	金							3 / 29	金							
3 / 23	土							3 / 30	土							