

# Menu

2024年10月14日 ~ 2024年10月26日

ISO22000認証取得 本社工場



## 静岡給食センター

電話 : 054-259-1341

FAX : 054-259-0152

〒421-0106  
静岡市駿河区北丸子1-19-20

【お願い】  
お弁当の調製には十分注意しておりますが、風通しの良い場所で保管して頂き、安心して喫食していただく為に当日14時までにお召し上がり下さい。  
【注文方法】  
下記の注文書にご記入頂き、前日の14時までにお申し込み下さい。なごみ・あじさい主食の小盛・大盛をご希望される場合には、同一枠内に外数で小食・大食とご記入下さい。  
【当日変更】  
午前9時までにご連絡下さい。完全予約制の商品は前日14時以降は変更・取消はお受け出来ませんのでご了承下さい。

材料入荷等の都合により献立が変更する場合がございます、ご了承下さい。

日付	なごみ(和)	あじさい(味菜)	健康弁当(完全予約制) こわい生活習慣病美味しからだする カロリー650kcal程度 白飯 塩分3g 1日に必要な野菜1/3以上	シェフのこだわり ¥680(税込) ※一部例外あり (300食限定・前営業日14時までの予約制)
10 / 14 (月)				
10 / 15 (火)	照焼ハンバーグ ピリ辛フランクフライ 蓮根サラダ 353 kcal 蛋白 14.1 g 脂質 17.7 g 塩分 3.1 g	鶏肉とキャベツ炒め 木耳の卵炒め さつま芋のサラダ 424 kcal 蛋白 17.9 g 脂質 24.3 g 塩分 2.8 g	チキン南蛮タルタルソース ひじきと大豆の煮物 山菜そばサラダ 724kcal塩分3.0g蛋白25.5g脂質25.3g炭水化物95.4g	三元豚 チーズ カツカレー
10 / 16 (水)	鶏のカレーグリル 白身魚フライ タルタルソース 細切昆布の旨煮 340 kcal 蛋白 15.4 g 脂質 20.7 g 塩分 2.8 g	ひれ肉のトンテキ 青菜のクリームスパゲティ 海藻サラダ 305 kcal 蛋白 19.6 g 脂質 12.3 g 塩分 3.4 g	自家製サツマイモコロッケ 鶏のサルサソース 焼きナス 656kcal塩分2.3g蛋白26.1g脂質15.6g炭水化物98.5g	からあげ弁当 ¥480
10 / 17 (木)	チキンカツ卵あんかけ 豆のドライカレー コールスローサラダ 328 kcal 蛋白 16.4 g 脂質 14.7 g 塩分 3.2 g	手作りロールカツ ガバオライス ポテトサラダ 386 kcal 蛋白 19.2 g 脂質 22 g 塩分 3.7 g	八宝菜 こんにゃくのコチュジャン煮 ゴマ団子 629kcal塩分2.3g蛋白16.1g脂質16.9g炭水化物102.0g	ビビンバ 混ぜそば
10 / 18 (金)	豚のケチャップ炒め 塩レモンささみフライ 金平ごぼう 333 kcal 蛋白 15.9 g 脂質 15.6 g 塩分 3.2 g	サバの味噌煮 胡瓜とわかめの和え物 茄子のおろしだれ 359 kcal 蛋白 14.9 g 脂質 19.9 g 塩分 3.1 g	白身魚フライ ミートボール 肉じゃが 695kcal塩分1.7g蛋白23.0g脂質22.6g炭水化物98.7g	彩ちらし 寿司
10 / 19 (土)			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     アジの塩焼き もずくと野菜のかき揚げ 青梗菜じゃがベーコン 274 kcal 蛋白 15.8 g 脂質 12.7 g 塩分 2.4 g                 </div>	<厚生労働省基準2015> カロリー : 2100kcal/1日 700kcal/1食 (男50-69) 塩分 : 8g/1日 (1食当り約2.7g) 食物繊維 : 20g/1日 (1食当り約6.7g) 素材品数 : 30品以上 (1食当り10品以上)
10 / 21 (月)	BBQチキン アジ大葉フライ 牛肉チャプチェ 247 kcal 蛋白 14.9 g 脂質 12.4 g 塩分 2.7 g	豆腐野菜ハンバーグ 白身魚チーズ磯辺フライ マカロニサラダ 364 kcal 蛋白 17.1 g 脂質 17.4 g 塩分 3.5 g	豚ロースの生姜焼き クリーミーコロッケ 大根のカニ風味あんかけ 679kcal塩分2.5g蛋白24.1g脂質20.5g炭水化物97.4g	天丼
10 / 22 (火)	ポークカレー ヒレカツ 洋風炒り豆腐 329 kcal 蛋白 13.1 g 脂質 11.9 g 塩分 3.1 g	ささみチーズカツ オムレットマトソース じゃが芋のバジル炒め 331 kcal 蛋白 17.4 g 脂質 14.8 g 塩分 2.9 g	肉野菜炒め 自家製かぼちゃコロッケ れんこんのカレー金平 613kcal塩分1.9g蛋白17.2g脂質13.2g炭水化物103.8g	秋の行楽弁当
10 / 23 (水)	オリジナルから揚げ 切干大根の煮物 ポテトサラダ 482 kcal 蛋白 23.1 g 脂質 27.4 g 塩分 3.9 g	XO醤ポーク焼肉 タンドライフィッシュ ピーマン肉詰めフライ 462 kcal 蛋白 21.1 g 脂質 27.9 g 塩分 3.7 g	欧風カレー れんこんとベーコンのペッパー炒め 切干大根のシーザーサラダ 703kcal塩分3.0g蛋白17.8g脂質21.5g炭水化物105.1g	麻婆チャーハン
10 / 24 (木)	回鍋肉 揚げ餃子 カニ焼売 ツナじゃが 海藻サラダ 294 kcal 蛋白 13.3 g 脂質 13.1 g 塩分 2.9 g	牛肉チャプチェ 旨辛チキン 自家製明太コロッケ 434 kcal 蛋白 16.8 g 脂質 22.9 g 塩分 3.9 g	豚ひれのカツ煮風 しらたきの明太子炒め たけのこの土佐煮 532kcal塩分2.5g蛋白21.4g脂質8.9g炭水化物89.4g	平打ち麺の ポロネーゼ
10 / 25 (金)	きのこごはん たれメンチ 豚肉と青菜のオイスター炒め 352 kcal 蛋白 13.1 g 脂質 18.5 g 塩分 3.0 g	きのこごはん 豚肉の生姜炒め いんげんの紅生姜天 465 kcal 蛋白 21.1 g 脂質 28.2 g 塩分 3.5 g	ハンバーグのトマトデミソース 大きいエビフライ 人参しりしり 694kcal塩分3.0g蛋白22.4g脂質19.6g炭水化物106.2g	小海老天 おろしうどん
10 / 26 (土)			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     クリームチーズカツ ごぼうと蒟蒻のしぐれ煮 蓮根サラダ 300 kcal 蛋白 13.5 g 脂質 12.3 g 塩分 3.4 g                 </div>	静岡はSDGs(持続可能な開発目標)の考え方に共感し、積極的に取り組んでいます。 その一つが「フードロス問題」。弊社はお弁当の残菜の一部を家畜用飼料に利用することで 処理コストの軽減、処理に伴うCO2の削減を目指しています。 お弁当箱返却の際、割り箸等の食材以外のものをお弁当箱内に入れないようご協力をお願いします。

お弁当注文書	お客様コードNo.	お客様名	電話番号	FAX番号	ご担当者名

月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康 弁当	シェフ の こだわり	シェフ 480円	月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康 弁当	シェフ の こだわり	シェフ 480円
		セット	おかず	セット	おかず						セット	おかず	セット	おかず			
10 / 14	月								10 / 21	月							
10 / 15	火								10 / 22	火							
10 / 16	水								10 / 23	水							
10 / 17	木								10 / 24	木							
10 / 18	金								10 / 25	金							
10 / 19	土								10 / 26	土							