

Menu

2026年1月19日 ~ 2026年1月31日

ISO22000認証取得 本社工場



静岡給食センター

電話：054-259-1341

FAX：054-259-0152

〒421-0106
静岡市駿河区北丸子1-19-20

ごはん普通盛・・・210g位
ごはん大盛・・・300g位

SNSはじめました

InstagramX



SHIZUOKAKYUUSYOKU

材料入荷等の都合により献立が変更する場合がございます、ご了承下さい。

日付	なごみ(和)	あじさい(味菜)	健康弁当(完全予約制) 栄養バランスのとれたお弁当 エネルギー600kcal以上 塩分2.5g以下 蛋白質20g以上	シェフのこだわり ¥680(税込) ※一部例外あり (300食限定・前営業日14時までの予約制)
1 / 19 (月)	照り焼きハンバーグ アンチョビポテト ひじきの煮物 377 kcal 蛋白 15.2 g 脂質 18.6 g 塩分 3.5 g	シーフードカレー 茎わかめの金平 花野菜のサラダ 299 kcal 蛋白 13.2 g 脂質 12.1 g 塩分 3.6 g	すき焼き風 サーモンマヨフライ なすの煮びたし 646kcal塩分2.5g蛋白20.1g脂質20.5g炭水化物95.1g	平打ち麺の ポロネーゼ 
1 / 20 (火)	チキン南蛮風・外外小袋付 ホイコーロー マカロニサラダ 339 kcal 蛋白 10.2 g 脂質 19.3 g 塩分 3.0 g	3色ロールカツ(イグツ・人参・チーズ) ミニフランク 鶏の山賊焼き 462 kcal 蛋白 20.1 g 脂質 26.4 g 塩分 3.0 g	自家製とんかつのごまソース 切干大根とあさりの煮物 小松菜と竹輪の高菜炒め 720kcal塩分2.2g蛋白22.6g脂質27.5g炭水化物92.8g	しらす香るパスタと 彩りむすび膳 
1 / 21 (水)	酢豚 焼き餃子 しいたけ海老詰めフライ 木耳のきんぴら 306 kcal 蛋白 9.8 g 脂質 13.6 g 塩分 2.5 g	南瓜のクリームグラタン 串なし焼き鳥 茄子の煮びたし 255 kcal 蛋白 10.9 g 脂質 10.1 g 塩分 3.0 g	油淋鶏 ジャーマンポテト 海藻サラダ 716kcal塩分2.3g蛋白26.0g脂質21.0g炭水化物97.1g	自家製卵とし カツ丼 
1 / 22 (木)	チキンカツの特製ソースがけ タコライス風ソテー 切干大根の煮物 356 kcal 蛋白 17.1 g 脂質 17.0 g 塩分 3.7 g	豚ひれのガーリックペッパーグリル 海老フライ 鶏と筍の旨煮 274 kcal 蛋白 20.6 g 脂質 10.1 g 塩分 3.1 g	ビーフカレー カキフライ ペンネトマトソース 709kcal塩分2.5g蛋白20.0g脂質20.7g炭水化物108.6g	からあげ弁当 ¥480 
1 / 23 (金)	牛肉のスタミナ炒め サーモンマヨフライ ごぼうサラダ 絹厚揚げの煮物 327 kcal 蛋白 12.3 g 脂質 17.7 g 塩分 2.8 g	鶏のオリジナルから揚げ ジャージャー麺 さつま芋のレモンサラダ 467 kcal 蛋白 17.9 g 脂質 30.1 g 塩分 2.6 g	豚肉とたまごのオイスター炒め ポテトサラダロールフライ キャベツのそぼろ炒め 647kcal塩分2.5g蛋白22.3g脂質21.1g炭水化物90.9g	チーズ カツカレー 
1 / 24 (土)		アジの漬け焼き 南瓜とチーズの包み揚げ 青梗菜と卵のソテー 321 kcal 蛋白 16.7 g 脂質 16.0 g 塩分 2.4 g	【お願い】お弁当の調製には十分注意しておりますが、風通しの良い場所で保管して頂き、安心して喫食していただく為に当日14時までにお召し上がり下さい。 【注文方法】下記の注文書にご記入頂き、前日の14時までにお申し込み下さい。なごみ・あじさい主食大盛をご希望される場合は、同一枠内に大〇食とご記入下さい。	
1 / 26 (月)	豚と青菜の旨煮 イカカツ 筑前煮 豆のドライカレー 361 kcal 蛋白 24.4 g 脂質 17.1 g 塩分 3.4 g	天ぷら(海老・南瓜・かき揚げ) 鶏の炭火風味噌焼き 厚揚げと豚肉の煮物 391 kcal 蛋白 17.5 g 脂質 23.8 g 塩分 3.2 g	白身魚のサクサク揚げと 肉団子の南蛮あん 春雨の中華サラダ 702kcal塩分2.5g蛋白24.4g脂質20.8g炭水化物97.8g	彩ちらし寿司 
1 / 27 (火)	香味だれ油淋鶏 厚揚げとポテトのチリソース炒め カニ焼売 もやしサラダ 387 kcal 蛋白 16.9 g 脂質 23.5 g 塩分 3.1 g	和風ハンバーグ おろしソース ツナじゃが マカロニサラダ 293 kcal 蛋白 12.9 g 脂質 9.6 g 塩分 3.4 g	豚ロースのBBQグリル クリームパンネ 明太マヨポテト 672kcal塩分2.2g蛋白22.5g脂質22.9g炭水化物93.6g	うどん& ミニ親子丼 
1 / 28 (水)	鶏ささみロールかつとメンチカツ じゃがいもの旨煮 青菜と竹輪の煮物 310 kcal 蛋白 9.7 g 脂質 11.3 g 塩分 4.1 g	ハッシュドポーク 北海道牛肉コロッケ 蓮根ジェノベーゼ 271 kcal 蛋白 8.8 g 脂質 16.8 g 塩分 2.2 g	自家製チキンカツのトマトソース 大根とベーコンの洋風煮 たらもサラダ 684kcal塩分2.2g蛋白27.1g脂質19.4g炭水化物98.5g	大人様ランチ 
1 / 29 (木)	豚と4種野菜のソテー ごぼうの柳川風 ブロッコリーサラダ 269 kcal 蛋白 11.9 g 脂質 13.5 g 塩分 2.7 g	手付けパン粉のチキンカツ 大豆のトマト煮 いんげんのペペロンチーノ 335 kcal 蛋白 19.6 g 脂質 14.2 g 塩分 4.2 g	さばの一味焼き セロリのかき揚げ じゃがいものそぼろ煮 654kcal塩分2.3g蛋白21.3g脂質21.6g炭水化物93.0g	海鮮フライ弁当 
1 / 30 (金)	チキンカレー 蓮根肉詰めフライ 茄子の肉味噌炒め 374 kcal 蛋白 11.9 g 脂質 20.8 g 塩分 3.4 g	鶏の中華あんかけ チーズトマト春巻き 回鍋肉 341 kcal 蛋白 12.5 g 脂質 20.7 g 塩分 2.4 g	ハンバーグのクリームソース 4種豆のトマト煮込み キャベツのペペロンチーノ風 671kcal塩分2.5g蛋白23.3g脂質13.0g炭水化物114.2g	ミートボールの トマトソースパスタ 
1 / 31 (土)		豚と卵のオイスター炒め 筍と昆布の煮物 海老海鮮餃子 297 kcal 蛋白 17.9 g 脂質 15.9 g 塩分 2.5 g	静岡はSDGs(持続可能な開発目標)の考え方に共感し、積極的に取り組んでいます。 その1つが「フードロス問題」。弊社はお弁当の残菜の一部を家畜用飼料に利用することで処理コストの軽減、処理に伴うCO2の削減を目指しています。 お弁当箱返却の際、割り箸等の食材以外のものをお弁当箱内に入れないようご協力をお願いします。	

	お客様コードNo.	お客様名	電話番号	FAX番号	ご担当者名
お弁当注文書					

月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康 弁当	シェフ の こだわり	シェフ 480円	月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康 弁当	シェフ の こだわり	シェフ 480円
		セット	おかず	セット	おかず						セット	おかず	セット	おかず			
1 / 19	月								1 / 26	月							
1 / 20	火								1 / 27	火							
1 / 21	水								1 / 28	水							
1 / 22	木								1 / 29	木							
1 / 23	金								1 / 30	金							
1 / 24	土								1 / 31	土							