

Menu

2026年1月5日 ~ 2026年1月17日

ISO22000認証取得 本社工場



静岡給食センター

電話 : 054-259-1341

FAX : 054-259-0152

〒421-0106
静岡市駿河区北丸子1-19-20

ごはん普通盛…210g位
ごはん大盛…300g位

SNS はじめました

インスタグラム



X



材料入荷等の都合により献立が変更する場合がございます、ご了承下さい。

日付	なごみ(和)	あじさい(味菜)	健康弁当(完全予約制)	シェフのこだわり
1 / 5 (月)	ペーパー粒マスタード フライ&オムレツ チリコンカン 春雨サラダ 377 kcal 蛋白 12.8 g 脂質 21.7 g 塩分 3.2 g	三色丼(牛肉) チューリップ炒め・キーパー・ナム オムレツ チリソース 蒸し鶏のレモンマヨ和え 324 kcal 蛋白 13.8 g 脂質 20.4 g 塩分 4.2 g	健康弁当(完全予約制) 栄養バランスのとれたお弁当 エネルギー600kcal以上 塩分2.5g以下 蛋白質20g以上	ごはん普通盛…210g位 ごはん大盛…300g位 ¥680(税込) ※一部例外あり (300食限定・前営業日14時までの予約制)
1 / 6 (火)	鶏天の卵あんかけ 牛肉の野菜炒め 蓮根の旨塩炒め 275 kcal 蛋白 20.0 g 脂質 9.6 g 塩分 3.5 g	豚の生姜焼き 5種豆のドライカレー ポテトサラダ 348 kcal 蛋白 19.1 g 脂質 19.3 g 塩分 2.6 g	焼鳥風柚子胡椒焼 五目厚焼玉子 細切昆布の煮物	そば弁当 (いなり寿司)
1 / 7 (水)	麻婆豆腐 肉しゅうまい 鶏のもろみ醤油焼き きのこのバター醤油炒め 328 kcal 蛋白 17.8 g 脂質 17.2 g 塩分 3.0 g	天ぷら(海老2尾・かき揚げ) 切干大根と鶏の旨煮 肉団子甘酢あんからめ 344 kcal 蛋白 13.1 g 脂質 20.5 g 塩分 2.9 g	チーズインハンバーグ オムレツ ペンネナポリタン	カキフライ&カツカレー
1 / 8 (木)	チーズ入り白身磯辺フライ 豚ニラもやし炒め 筍とタケの入パイヤー炒め 270 kcal 蛋白 13.4 g 脂質 14.0 g 塩分 2.8 g	牛肉と彩り野菜炒め 鶏の香味焼き スペアティポンゴレロッソ 382 kcal 蛋白 19.6 g 脂質 22.2 g 塩分 3.0 g	ビーフスパイスカレー クリーミーコロッケ ツナと水菜のサラダ	しづQの牛丼
1 / 9 (金)	ハンバーグ&エビフライ 鶏と大根の煮物 マカロニサラダ 364 kcal 蛋白 14.9 g 脂質 17.9 g 塩分 4.0 g	鶏の片栗揚げ 旨辛あんがらめ 蓮根のパセリバター炒め 南瓜の海老あんかけ 441 kcal 蛋白 19.1 g 脂質 27.3 g 塩分 2.7 g	パンプキングラタン 牛肉コロッケ 鶏とピーマンの甘辛炒め	天丼
1 / 10 (土)	おまかせメニュー	サバの味噌煮 五目金平 ツナじゃが 312 kcal 蛋白 19.7 g 脂質 13.3 g 塩分 2.5 g	【お願い】お弁当の調製には十分注意しておりますが、風通しの良い場所で保管して頂き、安心して喫食していただく為に当日14時までにお召し上がり下さい。 【注文方法】下記の注文書にご記入頂き、前日の14時までにお申し込み下さい。なごみ・あじさい主食大盛をご希望される場合は、同一枠内に大〇食とご記入下さい。	
1 / 12 (月)	成人の日			
1 / 13 (火)	チャプチエ 三角春巻き 蓮根の旨塩炒め プロッコリーサラダ 277 kcal 蛋白 7.8 g 脂質 16.7 g 塩分 2.6 g	カキフライ&海老フライ タルタルソースかけ 細切昆布の旨煮 383 kcal 蛋白 9.8 g 脂質 22.6 g 塩分 2.6 g	あじの蒲焼風 鶏の天ぷら チンゲン菜とたまごのソテー	チキン南蛮 うどん
1 / 14 (水)	鶏ときのこの炊込みごはん 豚の柚子胡椒炒め じゃが芋のかき揚げ 405 kcal 蛋白 18.3 g 脂質 22.9 g 塩分 3.5 g	鶏ときのこの炊込みごはん 手作りロースカツ 胡麻ソース 高野豆腐の含め煮 424 kcal 蛋白 18.1 g 脂質 27.0 g 塩分 2.6 g	天ぷら盛り合わせ (えび・れんこん・クワイと春菊のかき揚) イカ大根	のり弁&ナポリ おまかせメニュー
1 / 15 (木)	メンチカツ BBQチキン ポテトの粒マスタード炒め 甘辛ごぼう 401 kcal 蛋白 14.0 g 脂質 20.5 g 塩分 3.4 g	鶏のカレー・パン粉焼き ウィンナーオムレツ 牛肉とごぼうのしぐれ煮 280 kcal 蛋白 17.7 g 脂質 9.3 g 塩分 3.2 g	カキフライ&ヒレカツ 5種豆のトマト煮 和風ポテトサラダ	オムライス ホワイトソース &デミグラスソース
1 / 16 (金)	鶏のから揚げ マカロニナポリタン 大根とかぶの中華煮 339 kcal 蛋白 16.0 g 脂質 10.8 g 塩分 2.3 g	酢豚 蓮根饅頭 筍の中華煮 胡瓜のザーサイ和え 261 kcal 蛋白 11.1 g 脂質 10.0 g 塩分 2.9 g	豚の生姜焼き風炒め かぼちゃフライ 切干大根ともやしの金平	自家製肉巻とそば弁当
1 / 17 (土)	おまかせメニュー	ささみしそ巻きフライ 蓮根の金平 厚揚げの煮つけ 359 kcal 蛋白 16.6 g 脂質 16.4 g 塩分 2.3 g	静給はSDGs(持続可能な開発目標)の考え方と共に共感し、積極的に取り組んでいます。 その1つが「フードロス問題」。弊社はお弁当の残菜の一部を家畜用飼料に利用することで処理コストの軽減、処理に伴うCO2の削減を目指しています。 お弁当箱返却の際、割り箸等の食材以外のものをお弁当箱内に入れないようご協力をお願いします	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

お弁当注文書	お客様コードNo.	お客様名				電話番号	FAX番号	ご担当者名

月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康 弁当	シェフ のこだわり	シェフ 480円	月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康 弁当	シェフ のこだわり	シェフ 480円
		セット	おかず	セット	おかず						曜日	セット	おかず	セット	おかず		
1 / 5	月								1 / 12	月							
1 / 6	火								1 / 13	火							
1 / 7	水								1 / 14	水							
1 / 8	木								1 / 15	木							
1 / 9	金								1 / 16	金							
1 / 10	土								1 / 17	土							