

Menu

2026年4月13日 ~ 2026年4月25日

ISO22000認証取得 本社工場



静岡給食センター

電話 : 054-259-1341

FAX : 054-259-0152

〒421-0106
静岡市駿河区北丸子1-19-20

ごはん普通盛・・・210g位
ごはん大盛・・・300g位

SNS はじめました

Instagram X

材料入荷等の都合により献立が変更する場合がございます、ご了承下さい。

日付	なごみ(和)	あじさい(味菜)	健康弁当(完全予約制) 栄養バランスのとれたお弁当 エネルギー600kcal以上 塩分2.5g以下 蛋白質20g以上	シェフのこだわり ¥680(税込) ※一部例外あり (300食限定・前営業日14時までの予約制)
4 / 13 (月)	照り焼きハンバーグ アンチョビピペト 青菜のからし和え 366 kcal 蛋白 14.1 g 脂質 17.9 g 塩分 3.5 g	ささみ紫蘇巻きフライ 若鶏のはちみつペッパー焼き ポテトサラダ 414 kcal 蛋白 18.9 g 脂質 22.4 g 塩分 2.8 g	すき焼き サーモンマヨフライ なすの煮びたし 651kcal塩分2.5g蛋白20.6g脂質22.0g炭水化物94.1g	天丼
4 / 14 (火)	チキン南蛮風・タルタルソース 回鍋肉 マカロニサラダ 368 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 17.2 g 塩分 3.2 g	シーフードカレー トマト包みメンチカツ 莖わかめの金平 300 kcal 蛋白 12 g 脂質 13.9 g 塩分 3.4 g	とんかつのごまソース 切干大根とあさりの煮物 小松菜とちくわの高菜炒め 719kcal塩分2.2g蛋白22.5g脂質27.5g炭水化物92.7g	照り焼き チキン弁当
4 / 15 (水)	酢豚と焼き餃子 麻婆春雨 春巻き さつま芋のサラダ 320 kcal 蛋白 10.2 g 脂質 15.6 g 塩分 2.9 g	オリジナルから揚げ チャーチャー麺 大根サラダ 424 kcal 蛋白 18.7 g 脂質 22.9 g 塩分 3.0 g	ビーフカレー えびカツ トマトソースパンネ 725kcal塩分2.5g蛋白20.2g脂質20.2g炭水化物114.2g	自家製卵とし カツ丼
4 / 16 (木)	チキンカツの特製ソースがけ タコライス風ソテー ひじきの煮物 386 kcal 蛋白 19.6 g 脂質 18.9 g 塩分 3.8 g	手作り南瓜のクリームグラタン 串なし焼鳥 三角春巻き 307 kcal 蛋白 10.2 g 脂質 13.0 g 塩分 2.6 g	豚肉のトマたまスタミナ炒め 舞茸と豆腐のふんわり天 キャベツのオイスター炒め 667kcal塩分2.5g蛋白23.5g脂質24.4g炭水化物87.9g	厚切りベーコンの とろ〜りクリーム スパゲティ
4 / 17 (金)	牛肉のスタミナ炒め クリームコロッケ 花がんもの煮付 ごぼうサラダ 296 kcal 蛋白 11.9 g 脂質 15.3 g 塩分 2.9 g	豚ひれのガーリックペッパーグリル 海老フライ 若竹煮 256 kcal 蛋白 18.6 g 脂質 8.6 g 塩分 2.8 g	油淋鶏 ジャーマンポテト 海藻サラダ 715kcal塩分2.3g蛋白25.9g脂質21.0g炭水化物96.6g	小海老天の おろしそば
4 / 18 (土)		チーズメンチカツ アジの漬け焼き 青梗菜の卵炒め 327 kcal 蛋白 18.4 g 脂質 17.5 g 塩分 2.3 g	【お願い】お弁当の調製には十分注意しておりますが、風通しの良い場所で保管して頂き、安心して喫食していただく為に当日14時までにお召上がり下さい。 【注文方法】下記の注文書にご記入頂き、前日の14時までにお申し込み下さい。なごみ・あじさい主食大盛をご希望される場合は、同一枠内に大〇食とご記入下さい。	
4 / 20 (月)	豚と青菜の旨煮 イカカツ 豆のドライカレー 335 kcal 蛋白 22.0 g 脂質 14.8 g 塩分 3.6 g	天ぷら(海老・南瓜・かき揚げ) 鶏の味噌焼き炭火風 厚揚げと豚肉の煮物 368 kcal 蛋白 15.6 g 脂質 22.3 g 塩分 2.9 g	ハンバーグのデミグラスソース 4種豆のトマト煮込み キャベツのパペロンチーノ 678kcal塩分2.5g蛋白22.3g脂質13.4g炭水化物114.5g	厚切りベーコンの パペロンチーノ
4 / 21 (火)	ヤンニョムチキンと肉焼売 厚揚げと青梗菜のオイスター炒め たけのこの煮物 445 kcal 蛋白 13.5 g 脂質 26.9 g 塩分 3.3 g	ハンバーグ おろしソース ツナじゃが マカロニサラダ 317 kcal 蛋白 13.6 g 脂質 13.8 g 塩分 3.7 g	豚ロースBBQグリル 明太マヨポテト クリームパンネ 682kcal塩分2.1g蛋白22.1g脂質24.7g炭水化物92.8g	自家製肉巻と そば弁当
4 / 22 (水)	鶏ささみロールカツとメンチカツ じゃがいもの旨煮 キャロットラペ 300 kcal 蛋白 9.7 g 脂質 11.6 g 塩分 3.3 g	ハッシュドポーク 北海道牛肉コロッケ 蓮根ジェノベーゼ 347 kcal 蛋白 9.6 g 脂質 19.3 g 塩分 2.4 g	チキンカツのトマトソース 大根とベーコンの洋風煮 チンゲン菜とパプリカの味噌炒め 649kcal塩分2.0g蛋白27.4g脂質14.5g炭水化物101.7g	牛すじカレー
4 / 23 (木)	豚と4種野菜のソテー ごぼうの柳川風 木耳のきんぴら 316 kcal 蛋白 12.3 g 脂質 15.2 g 塩分 2.8 g	手作りチキンカツ 大豆のトマト煮 南瓜のマッシュサラダ 342 kcal 蛋白 20.4 g 脂質 14.5 g 塩分 4.2 g	白身魚と肉団子の南蛮あん 春雨の中華サラダ 五目豆 656kcal塩分2.5g蛋白23.4g脂質16.5g炭水化物97.3g	ごろたまピザの 彩りベジBOX
4 / 24 (金)	ポークカレー コーンたっぷりフライ ポテトサラダ 384 kcal 蛋白 13.2 g 脂質 21.1 g 塩分 3.1 g	鶏の片栗揚げ中華あんかけ 回鍋肉 チーズトマト春巻き 366 kcal 蛋白 13.3 g 脂質 21.7 g 塩分 2.6 g	さわらの塩焼き セロリのかき揚げ じゃがいものそぼろあんかけ 600kcal塩分2.3g蛋白22.8g脂質15.8g炭水化物91.3g	鬼おろし 肉うどん
4 / 25 (土)		豚肉と卵の中華炒め えび海鮮餃子 筍と昆布の煮物 297 kcal 蛋白 17.9 g 脂質 15.9 g 塩分 2.5 g	静岡はSDGs(持続可能な開発目標)の考え方に共感し、積極的に取り組んでいます。 その1つが「フードロス問題」。弊社はお弁当の残菜の一部を家畜用飼料に利用することで処理コストの軽減、処理に伴うCO2の削減を目指しています。 お弁当箱返却の際、割り箸等の食料以外のものをお弁当箱内に入れないようご協力をお願いします。	

お弁当注文書	お客様コードNo.	お客様名	電話番号	FAX番号	ご担当者名

月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康 弁当	シェフ の こだわり	シェフ 480円	月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康 弁当	シェフ の こだわり	シェフ 480円
		セット	おかず	セット	おかず						セット	おかず	セット	おかず			
4 / 13	月								4 / 20	月							
4 / 14	火								4 / 21	火							
4 / 15	水								4 / 22	水							
4 / 16	木								4 / 23	木							
4 / 17	金								4 / 24	金							
4 / 18	土								4 / 25	土							