Menu

2026年3月16日 ~ 2026年3月28日

ISO22000認証取得　本社工場

静岡給食センター

電話：054-259-1341

FAX　：054-259-0152

〒421-0106
静岡市駿河区北丸子1-19-20

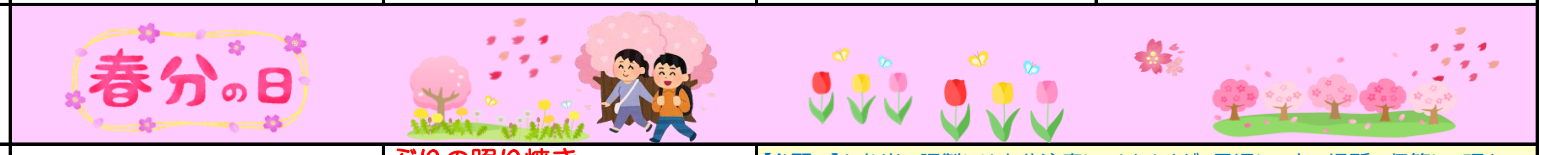
ごはん普通盛･･･210g位
ごはん大盛･･･３００ｇ位

SNS　はじめました

インスタグラム　X

SHIZUOKAKYUUSYOKU

材料入荷等の都合により献立が変更する場合がございます、ご了承下さい。

日付	なごみ(和)	あじさい(味菜)	健康弁当(完全予約制) おすすめ 栄養バランスのとれたお弁当 ｴﾈﾙｷﾞｰ600kcal以上　塩分2.5g以下 蛋白質20g以上	シェフのこだわり ¥680(税込) ※一部例外あり (300食限定・前営業日14時までの予約制)
3 / 16 (月)	味噌かつ 鶏ごぼう さつま芋の甘酢炒め 396 kcal 蛋白 11.9 g　脂質 17.6 g　塩分 2.8 g	バターチキンカレー パンプキンキッシュ きのこのｶﾞｰﾘｯｸﾍﾟｯﾊﾟｰ炒め 250 kcal 蛋白 10.9 g　脂質 15.0 g　塩分 2.2 g	天ぷら盛り合わせ (さば・おくら・菜の花のかき揚) 牛すじ大根 737kcal塩分2.1g蛋白20.0g脂質30.3g炭水化物93.4g	生姜焼き丼
3 / 17 (火)	たけのこの炊き込みご飯 豚肉の葱塩炒めとささみフライ 豆腐ステーキ肉みそかけ 335 kcal 蛋白 17.2 g　脂質 16.8 g　塩分 3.3 g	たけのこの炊き込みご飯 月見メンチカツ グリルチキン 298 kcal 蛋白 18.0 g　脂質 15.6 g　塩分 2.7 g	豚ひれのかつ煮風 肉じゃが なすとピーマンの味噌炒め 682kcal塩分2.5g蛋白23.0g脂質21.3g炭水化物99.9g	小海老天の おろしそば
3 / 18 (水)	ハンバーグ特製ソースがけ 蓮根きんぴら おくらのわさび和え 349 kcal 蛋白 14.6 g　脂質 15.6 g　塩分 3.9 g	オリジナルから揚げ 明太子パスタ 南瓜の塩麹煮 394 kcal 蛋白 16.8 g　脂質 21.3 g　塩分 2.6 g	ビーフカレー ほうれん草のとろっと卵添え クリームコロッケ 639kcal塩分2.5g蛋白20.0g脂質17.6g炭水化物94.3g	オムライス ホワイトソース &デミグラスソース
3 / 19 (木)	三色丼(肉そぼろ・ナムル・キムチ) イカカツ　マカロニサラダ 厚揚げと蒟蒻の甘辛炒め 356 kcal 蛋白 15.2 g　脂質 21.0 g　塩分 3.8 g	アジフライ 豚ヒレのピーナッツ味噌焼き キャベツのアンチョビ炒め 336 kcal 蛋白 17.4 g　脂質 18.3 g　塩分 3.1 g	白身魚フライのタルタルソース NEW 肉団子の黒酢あん たけのこの土佐煮 673kcal塩分1.8g蛋白22.1g脂質19.3g炭水化物100.4g	ふわとろ卵の エビチリ丼
3 / 20 (金)				
3 / 21 (土)		ぶりの照り焼き ささみロールカツ 大根の土佐煮 292 kcal 蛋白 18 g　脂質 6.7 g　塩分 2.2 g	【お願い】お弁当の調製には十分注意しておりますが、風通しの良い場所で保管して頂き、安心して喫食していただく為に当日14時までにお召し上がり下さい。 【注文方法】下記の注文書にご記入頂き、前日の14時までにお申し込み下さい。なごみ･あじさい主食大盛をご希望される場合は、同一枠内に大〇食とご記入下さい。	
3 / 23 (月)	鶏の竜田揚げ ガパオライス風炒め 茄子のトマトソース 475 kcal 蛋白 18.2 g　脂質 29.5 g　塩分 2.6 g	ハンバーグ ロコモコソース ポトフ 蓮根のバジルマリネ 304 kcal 蛋白 13.9 g　脂質 13.1 g　塩分 3.9 g	鶏すき焼き えびカツ 牛ごぼう 668kcal塩分2.4g蛋白20.3g脂質18.8g炭水化物105.4g	のり弁＆ナポリ ※使い捨てフォークの貼付は 終了させていただきました。 ご理解の程よろしくお願い致します。
3 / 24 (火)	チーズキーマカレー 蓮根肉詰めフライ ポテトサラダ 331 kcal 蛋白 13.1 g　脂質 19.5 g　塩分 2.9 g	鶏とｷｬﾍﾞﾂのｽﾊﾟｲｼｰ炒めonﾁｰｽﾞｿｰｽ タルタルソース入り鮭メンチ 小松菜のナムル 395 kcal 蛋白 19.4 g　脂質 23.9 g　塩分 3.3 g	自家製サツマイモコロッケ 鶏のさっぱりトマトソース 洋風きんぴら 629kcal塩分2.3g蛋白25.4g脂質13.5g炭水化物97.4g	小海老天の おろしうどん
3 / 25 (水)	菜の花のコロッケとタレ付肉団子 切干大根のカレー風味煮 里芋のおかかバター 285 kcal 蛋白 9.5 g　脂質 13.0 g　塩分 3.2 g	手作りヒレカツ 胡麻ソース ひじきとさつま揚げの煮物 カリフラワーのカレーマヨグリル 309 kcal 蛋白 18.4 g　脂質 13.3 g　塩分 3.0 g	チンジャオロース じゃがいもたらこバター 蒸し鶏のチリソース和え 601kcal塩分2.5g蛋白24.6g脂質15.0g炭水化物91.2g	バターチキン カレー (ナンつき)
3 / 26 (木)	豚のｺｸ旨炒めとｹｲｼﾞｬﾝﾁｷﾝ 筍とわかめの煮物 春雨のニラ玉炒め 336 kcal 蛋白 19.3 g　脂質 18.3 g　塩分 3.2 g	静給親子丼 肉じゃが キャベツのタルタルサラダ 338 kcal 蛋白 17.8 g　脂質 15.3 g　塩分 3.5 g	さわらの西京焼き アスパラのかき揚げ 豚とキャベツの山椒炒め 613kcal塩分2.1g蛋白22.5g脂質17.2g炭水化物90.6g	SNS企画 限定商品㊙ SNS（Instagram・X・HP）をぜひ確認してみてください。感謝を込めて♡
3 / 27 (金)	あじフライとチキンカツ 豚と蓮根の甘辛炒め がんもの煮付 402 kcal 蛋白 16.1 g　脂質 21.2 g　塩分 4.0 g	ポーク焼肉 焼き餃子(ﾆﾝﾆｸ抜き) 黒はんぺんフライ 417 kcal 蛋白 16 g　脂質 21.1 g　塩分 3.5 g	えびチリ豆腐 回鍋肉 かに玉風あんかけ 610kcal塩分2.4g蛋白20.8g脂質16.2g炭水化物94.5g	しずQの 牛丼
3 / 28 (土)		自分で作るガパオライス イカといんげんの塩炒め レタスと蒸し鶏のサラダ 288 kcal 蛋白 17 g　脂質 12.3 g　塩分 2.4 g	静給はSDGs(持続可能な開発目標)の考え方に共感し、積極的に取り組んでいます。 その1つが「フードロス問題」。弊社はお弁当の残菜の一部を家畜用飼料に利用することで処理コストの軽減、処理に伴うCO2の削減を目指しています。 お弁当箱返却の際、割り箸等の食材以外のものをお弁当箱内に入れないようご協力をお願いします	

お弁当注文書	お客様コードNo.	お客様名	電話番号	FAX番号	ご担当者名

月 / 日	曜日	なごみ セット	なごみ おかず	あじさい セット	あじさい おかず	健康弁当	シェフのこだわり
3 / 16	月						
3 / 17	火						
3 / 18	水						
3 / 19	木						
3 / 20	金						
3 / 21	土						

月 / 日	曜日	なごみ セット	なごみ おかず	あじさい セット	あじさい おかず	健康弁当	シェフのこだわり
3 / 23	月						
3 / 24	火						
3 / 25	水						
3 / 26	木						
3 / 27	金						
3 / 28	土						

↓3/26シェフメニュー名　記入欄↓