

Menu

2026年5月11日 ~ 2026年5月23日

ISO22000認証取得 本社工場



静岡給食センター

電話 : 054-259-1341

FAX : 054-259-0152

〒421-0106
静岡市駿河区北丸子1-19-20

ごはん普通盛・・・210g位
ごはん大盛・・・300g位

SNS はじめました

Instagram X

SHIZUOKAKYUUSYOKU

材料入荷等の都合により献立が変更する場合がございます、ご了承下さい。

日付	なごみ(和)	あじさい(味菜)	健康弁当(完全予約制) <small>栄養バランスのとれたお弁当</small> エネルギー600kcal以上 塩分2.5g以下 蛋白質20g以上	シェフのこだわり ¥680(税込) ※一部例外あり (300食限定・前営業日14時までの予約制)
5 / 11 (月)	ヒレカツと焼売 蓮根のきんぴら いんげんの煮浸し 344 kcal 蛋白 18.2 g 脂質 16.1 g 塩分 2.8 g	蕎麦屋のカレー 切干大根とあさりの煮物 おからポテトフライ 211 kcal 蛋白 8.9 g 脂質 6.3 g 塩分 3.6 g	牛肉と野菜炒め あじたたきフライ 大根と豚肉の味噌煮 676kcal塩分2.2g蛋白20.8g脂質22.2g炭水化物98.0g	ふわとろ卵の エビチリ丼
5 / 12 (火)	かき揚げと鶏天 丼タレ 豚肉と筍のオイスター炒め ひじきの煮物 246 kcal 蛋白 9.3 g 脂質 16.8 g 塩分 2.0 g	コースとんかつ卵あんかけ 炭火焼きつくね串 大根のそぼろ煮 378 kcal 蛋白 14.5 g 脂質 18.8 g 塩分 3.4 g	麻婆豆腐 こんにゃくとニンニクの芽の味噌炒め 海鮮餃子 609kcal塩分2.5g蛋白21.3g脂質17.5g炭水化物88.0g	お肉屋さんの 手づくり チャーシュー 冷しラーメン
5 / 13 (水)	ハンバーグのオニオンソースがけ ジャーマンポテト 海藻サラダ 蒟蒻の甘辛煮 375 kcal 蛋白 14.4 g 脂質 16.3 g 塩分 3.5 g	天ぷら(海老・蓮根・かき揚げ) 茄子の肉味噌炒め キャベツとしめじの柚子胡椒炒め 339 kcal 蛋白 10.2 g 脂質 21.5 g 塩分 2.3 g	サーモンフライ 鶏とねぎの焼き鳥風炒め 切干大根ともやしの金平 682kcal塩分2.1g蛋白26.4g脂質23.1g炭水化物91.2g	チーズ カツカレー
5 / 14 (木)	豚のスタミナ炒めと春巻き オムレツのチリソースがけ 細切り昆布の煮物 291 kcal 蛋白 13.9 g 脂質 16.3 g 塩分 2.9 g	オリジナルから揚げ ミートソーススパゲティ ごぼうサラダ 431 kcal 蛋白 22.3 g 脂質 23.3 g 塩分 3.0 g	ハンバーグのトマトガーリックソース かぼちゃとブロッコリーマヨチーズ焼 きのこベーコンのクリームパンネ 710kcal塩分2.5g蛋白22.3g脂質17.7g炭水化物104.6g	照焼チーズの 和風ピザ弁当
5 / 15 (金)	鶏の柚子胡椒焼き 牛肉コロッケ きのかサラダ 牛蒡の甘酢炒め 450 kcal 蛋白 13.2 g 脂質 17.4 g 塩分 3.3 g	豚ロースの旨辛焼き 白はんぺんチーズフライ パプリカのサラダ 394 kcal 蛋白 14.3 g 脂質 26.4 g 塩分 2.2 g	鶏の油淋鶏ソース 小エビと里芋の揚げ団子 チャプチェ 695kcal塩分2.2g蛋白25.2g脂質19.9g炭水化物99.5g	小海老天の おろしうどん
5 / 16 (土)	 おまかせメニュー	豚肉の塩だれ炒め 細切昆布の旨煮 五目金平 289 kcal 蛋白 16.1 g 脂質 13.1 g 塩分 2.4 g	【お願い】お弁当の調製には十分注意しておりますが、風通しの良い場所で保管して頂き、安心して喫食していただく為に当日14時までにお召上がり下さい。 【注文方法】下記の注文書にご記入頂き、前日の14時までにお申し込み下さい。なごみ・あじさい主食大盛をご希望される場合は、同一枠内に大〇食とご記入下さい。	
5 / 18 (月)	とんかつの胡麻ソースがけ 茄子の肉味噌炒め がんもの煮付 355 kcal 蛋白 13.3 g 脂質 19.8 g 塩分 2.7 g	鶏とじゃが芋の♪ 炒め 椎茸海老詰めフライ タラの西京焼き 330 kcal 蛋白 17.2 g 脂質 16.0 g 塩分 2.2 g	天ぷら盛り合わせ (えび・れんこん・菜の花のかき揚げ) 鶏と里芋の煮物 655kcal塩分2.2g蛋白20.0g脂質17.3g炭水化物102.1g	生姜焼き丼
5 / 19 (火)	鶏の竜田揚げとバターコロッケ 豚だいこん 青梗菜のソテー 南瓜のマッシュサラダ 449 kcal 蛋白 13.1 g 脂質 27.9 g 塩分 2.7 g	黒酢の酢豚 大葉春巻 オムレツの海老チリソース 330 kcal 蛋白 10.2 g 脂質 10.0 g 塩分 2.8 g	回鍋肉 黒半片フライ たけのこの旨辛炒め 635kcal塩分2.4g蛋白20.6g脂質18.5g炭水化物94.7g	茶そば弁当
5 / 20 (水)	ビーフカレー アジ大葉フライ カリフラワーの黒胡椒煮 264 kcal 蛋白 12.3 g 脂質 12.1 g 塩分 3.0 g	チーズハンバーグ デミグラスソース アンチョビポテト 大根サラダ 257 kcal 蛋白 9.3 g 脂質 10.9 g 塩分 2.8 g	豚のコチュジャン炒め 自家製明太子コロッケ 鶏のハニーマスタード焼き 658kcal塩分2.3g蛋白23.7g脂質17.2g炭水化物100.8g	高菜チャーシューの 香味パスタ
5 / 21 (木)	豚の生姜炒め 焼き餃子(ニンニク抜き) 海老カツ 切干大根の煮物 334 kcal 蛋白 16.1 g 脂質 17.2 g 塩分 3.1 g	サーモンフライ タルタルソース 鶏むね肉のガーリックペッパーグリル 高野豆腐と青菜の煮物 410 kcal 蛋白 23.3 g 脂質 24.7 g 塩分 3.2 g	ヒレカツとエビフライのごまソース 炊き合わせ 小松菜と木耳のソテー 608kcal塩分2.2g蛋白21.3g脂質14.3g炭水化物96.4g	NEW スイートチリ 唐揚げ弁当
5 / 22 (金)	鶏のレモン風味焼と肉じゃがコロッケ 豆腐チャンプルー 春雨サラダ 368 kcal 蛋白 16.3 g 脂質 19.7 g 塩分 3.3 g	手作りロースカツ 細切昆布の旨煮 マカロニサラダ 375 kcal 蛋白 14.4 g 脂質 23.8 g 塩分 2.8 g	さわらの漬け焼 ささみロールかつ 根菜の炒り煮 633kcal塩分2.0g蛋白24.3g脂質17.7g炭水化物92.8g	うどん弁当 かき揚&稲荷寿司
5 / 23 (土)	 おまかせメニュー	若鶏の照り焼き 白身魚のフリッター 蒟蒻と根菜のピリ辛煮 295 kcal 蛋白 23.4 g 脂質 11.2 g 塩分 2.0 g	静岡はSDGs(持続可能な開発目標)の考え方に共感し、積極的に取り組んでいます。SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS その1つが「フードロス問題」。弊社はお弁当の残菜の一部を家畜用飼料に利用することで処理コストの軽減、処理に伴うCO2の削減を目指しています。 お弁当箱返却の際、割り箸等の食料以外のものをお弁当箱内に入れないようご協力をお願いします。	

お弁当注文書	お客様コードNo.	お客様名	電話番号	FAX番号	ご担当者名

月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康弁当	シェフのこだわり	シェフ 480円	月 / 日	曜日	なごみ		あじさい		健康弁当	シェフのこだわり	シェフ 480円
		セット	おかず	セット	おかず						セット	おかず	セット	おかず			
5 / 11	月								5 / 18	月							
5 / 12	火								5 / 19	火							
5 / 13	水								5 / 20	水							
5 / 14	木								5 / 21	木							
5 / 15	金								5 / 22	金							
5 / 16	土								5 / 23	土							